Sportsplan – Tillegg og oppdateringer

1. Rekruttering og oppstart av nye kull

1.1 Velkomst av nye spillere og foresatte

- Nye spillere og foresatte møtes med velkomstinformasjon og invitasjon til å delta på treninger.
- Klubben presenterer sine verdier (R – Real, A – Ambisiøs, S – Solid, K – Kamerat) og legger vekt på trygghet og trivsel.
- Informasjon legges ut på aktuelle SoMe sider, og vi besøker de aktuelle barnehager og skoler i vårt nedslagsfelt.

1.2 Tiltak for jenter

- RASK prioriterer egne treningsgrupper for jenter i barnefotballen.
- Klubben samarbeider med naboklubber om **SK Østensjø**, som sikrer et godt og utviklende miljø for jenter fra 12 år og oppover.
- Vi gjennomfører Disney Playmakers for jenter i alder 5-7 år. Dette er et gratis tilbud over 8 økter.

1.3 Samarbeid med skole, nærmiljø og andre idretter

- RASK har samarbeid med skoler og barnehager i nærmiljøet gjennom aktivitetsdager og åpne treninger.
- Klubben tilrettelegger for at barn kan delta i flere idretter parallelt og samarbeider med lokale aktører.

1.4 Rekruttering av trenere og frivillige

- Foresatte inviteres tidlig til å bidra i ulike roller.
- Klubben tilbyr kurs, støtte og mentorordninger for nye trenere.
- Frivillighet skal være enkelt, sosialt og givende.
- Vi kjører egne trenerkurs rettet mot alle våre trenere og samt eget ungdomstrener kurs.

---

2. Trenere og trenerutdanning (5–7 år)

- For trenere i barnefotballen (5–7 år) henviser klubben til **tiim.no** for øvelser, inspirasjon og aktivitetsplaner.

---

3. For dommere (pkt. 5.4)

- RASK rekrutterer dommere fra egne spillergrupper (fra 13 år).
- Dommerne får kurs og oppfølging av klubbens dommeransvarlig.
- Klubbdommere får tildelt kamper i klubbens regi og vi følger opp de som ønsker å gå videre til kretsdommere. Kursing og utsyr er noe klubben betaler våre dommere.
- Klubben ønsker å skape stolthet rundt dommerrollen og et trygt første møte med dømming.

---

4. Prøvespill og overganger

- Alle henvendelser om prøvespill/overganger skal gå via lagleder eller sportslig leder.
- Spilleren får delta på inntil to treninger før endelig avgjørelse tas.
- Klubben følger alltid NFFs retningslinjer for overganger.
- Prosessen skal være ryddig, med fokus på spillerens beste og god dialog med foresatte og tidligere klubb.

---

5. Ekstratilbud og private aktører

5.1 Telenor Xtra

- RASK tilbyr fotballfritidsordning (FFO) gjennom **Telenor Xtra**, som gir barn et utviklende tilbud etter skoletid.

5.2 Private aktører

- Klubben samarbeider kun med eksterne aktører som deler klubbens verdier og følger klubbens retningslinjer.
- Ekstratilbud er alltid et supplement til klubbens ordinære aktivitet.
- RASK informerer foresatte tydelig om hvilke tilbud som er klubborganisert og hvilke som er eksterne.