



Sesongen 2026

LEDERS ORD – RASK 2026

2026 er et spesielt år for oss i RASK. Vi fyller 5 år. Det handler ikke om hvor lenge vi har eksistert – men om hva vi har skapt sammen på kort tid: en klubb bygget på mot, fellesskap og viljen til å gi barn og unge et bedre tilbud.

RASK ble etablert fordi vi ville mer. Mer aktivitet. Bedre kvalitet. Flere muligheter. Fem år senere ser vi resultatene av det valget – og vi er bare i starten.

Vi er en klubb som bygger mennesker – ikke bare spillere. Våre verdier Real, Ambisiøs, Solid og Kamerat skal merkes i alt vi gjør. På trening, i kamp og i måten vi møter hverandre på. Trivsel skal skape mestring – hver dag.

Jubileumsåret 2026 markerer et skifte. Fra etablering til videre utvikling.

For det første skal vi løfte det sportslige tilbudet videre. Vi skal utvikle trenere, skape en tydelig rød tråd og sørge for at alle – uansett nivå og ambisjon – får utfordringer og opplevelser som gjør at de blir i fotballen lenger.

For det andre skal vi skape flere muligheter for våre egne. Flere ungdommer skal få roller som trenere og dommere. Det gir mestring, ansvar og tilhørighet – og gjør klubben sterkere.

For det tredje skal vi styrke RASK som møteplass i nærmiljøet. Vi skal samle folk, skape aktivitet og bygge en klubb det er godt å være en del av.

RASK er summen av menneskene i klubben. Trenere, lagledere, foreldre, dommere – og ikke minst spillerne våre. Innsatsen dere legger ned hver dag er grunnmuren i alt vi får til.

En ekstra takk til dere som har vært med fra starten. Dere har lagt fundamentet for det vi nå bygger videre på.

Fem år er bare begynnelsen.

Vi skal fortsette å utvikle oss, utfordre oss selv og stå støtt i det vi tror på – alltid med barn og unge i sentrum.

Jeg gleder meg til jubileumsåret – og til veien videre sammen med dere.

Gratulerer med 5-årsjubileet, RASK.





RUSTAD ABILD SØ SPORTSKLUBB - J/G2020

BAK FR. V. Bjørnar Nerland Bråte, Emil Fazlagic, Emil Etemi, Leo Selimi, Elias Farid-Ibrahim, Arthur Gregersen Sævereid, Morten Løvås Hauge, Malvin Rylander Echem, Kaan Ali Øtgun

MIDTEN FR. V. Åsmund Blaker, Benjamin Nostdal, Mathilde Sønderland Skjønberg, Eliah Hamran, Iben Olea Becker-Engbretsen, Nolan Grunnan, Alfred Karlsso-Huus

FORAN FR. V. Arn Salberg, Holly Moltubakk Ødegård, Snorre Rønning Kaufmann, Aaron Siyaym Ahmad, Moad Mahnin, Ivo Rocha Kristiansen





RUSTAD ABILDSE SPORTSKLUBB - J2019

BAK FR. V. Tom Eirik Sundby, Arve Hansen, Aya Sipan Hekmat, Maja Andenæs Bertheussen, Marie Normann, Iliana Rosenlund, Martin Norberg Normann, Thomas Torgersen
MIDTEN FR. V. Signe Jessen, Tilde Angelsen Otterdal, Nicoline Hemli Sundby,
Vera Nagelhus Austvik, Agnes Endestad-Wikstrøm, Ima Laino Risvåg

FORAN FR. V. Eline Helgeby, Elise Østvoll Torgersen, Sigridd Feng Thorvaldsen,
Selma Torp Eckholm, Pia Jordheim Steinlein, Tale Hansen Rudolfsen





RUSTAD ABILD SØ SPORTSKLUBB - G2019 A/R

BAK FR. V. Isse Mohammed Cise, Arthur Salberg, Alessandro Bjørnar Bradamante, Olai Mickers, Arush Kandasamy, Adam Sahraoui
MIDTEN FR. V. Lukas Tadesse, Elliot Sodal Alknes, Leonardo Stokka, Younes Ahmed Chaudhry, Noah Pihl Birkeland, Johann Pettersen Birkeland
FORAN FR. V. Aarabh Chhetri, Tobias von Schwind, Mohammed Ali Khan, Jakob Steen-Olsen, Sander Jøstne-Larsen, Storm Finseth Strandli





RUSTAD ABILDØ SPORTSKLUBB - J2018

BAK FR. V. Arve Hansen, Naomi Drangslund Stålbalk, Milla Wangen,

Kiara Sienna Bergstad-Vinnes, Anne Melissa Bakken-Eriksen, Daniel Ailton Stålbalk

MIDTEN FR. V. Jan Bjørge Wangen, Alisha Kaur, Hedda Rudolfsen Hansen, Alma Løland,

Ariella Ama Atsu, Ida Stensrud Bjørneby, Morten Brustad Kjørland

FORAN FR. V. Ellie Sørliie-Carlsson, Julia Laanela Wennesland, Linnea Tallang-Vold,

Josefine Vallidal Asbjørnsen, Vilde Blaauw Blakstad, Alea Kjørland





RUSTAD ABILD SØ SPORTSKLUBB - G2018

BAK FR. V. Tommy Opthun, Ludvig Taftø Brekk, Ola Wåler, Benjamin Opthun, Henry Beck Mathisen, Elias Homrani, Mikkel Ramsrud, Eryk Surdyka, Aksel Celik, Kjetil Mathisen
MIDTEN FR. V. Maria Opthun, Edvin Welo Byberg, Filip Aleksandrowicz, Arvid Karlsson-Huus, Alex Pawlik, William Hellstrøm Rognlien, Vette Kock Hansen, Benjamin Hanssen
FORAN FR. V. Vegard Pedersen Brekk, Rasydan Alresya Syakeel Nuha, Wilhelm Bernhard Oster, Herman Rønning Henriksen, Panta Darius, Filip Bergquist, Teodor Mrkovic, Ivan Bergquist





RUSTAD ABILDSDØ SPORTSKLUBB - J2017

BAK FR. V. Tom Thorvaldsen, Mariella Bendu-Ayelegn, Jenny Østvoll Torgersen,
Ellen Johanne Synstad, Anna Espeland, Alexander Røhmer Yttervik
FORAN FR. V. Filippa Bråthen Nordbø, Sofie Immerstein Mælum, Embla Røhmer Yttervik,
Sanna Feng Thorvaldsen, Nora Serifpour





RUSTAD ABILDSENGEBRETSSEN - G2017R-A

BAK FR. V. Marcin Rys, Yousef Sami, Mohamed Hashim, Edmund Lunde Bjørlykke, Kazimierz Rys,
 Jan Szymanski, Jonas Bjerga, Johannes Sønderland Skjønberg, Sigurd Matre Hals, Aleksander Engebretsen
 MIDTEN FR. V. Piotr Szymanski, Alf Kjetil Walgermo, Marius Hals, Theodor Ramsrud, Imran Adan,
 Amund Walgermo, Einar Hansen Skjeggstad, Benjamin Berge, Konrad Gacic-Aspen, Atif Jafaf, Jonas Ramsrud
 FORAN FR. V. Helene Skjeggstad, Ahmadou Oury Diallo Vaz, Halvor Aase Legard, Eirik Høvik Serck, Mattias B Øynes,
 Melian Ek Elnan, Herman Aleksander Becker-Engbretsen, Nils Bårnes-Loe





RUSTAD ABILD SØ SPORTSKLUBB - J2016

BAK FR. V. Marius Ramsrud, Melina Budo, Sara Abd, Ingrid Luna Romero Y Cordero Ødegaard, Adele Sundby, Ella Wangen, Tom Eirik Sundby

MIDTEN FR. V. Sara Shala, Thomine-Louise Knudsen Pedersen, Gabrielle Othilie Oster, Olivia Ramsrud, Sofia Viul Birkeli, Mia Pihl Birkeland

FORAN FR. V. Ella Balke, Tuva Furuseth-Haugen, Thea Steen-Olsen, Linnea Husby Eide, Lars Harald Eide





RUSTAD ABILD SØ SPORTSKLUBB - G2016

BAK FR. V. Børge Fredriksen, Jonas Mordal Dretvik, Daris Pacolli, Oliver Ibrisevic, Simen Leander Bårdsen Mangseth, Benjamin Latifi, Abdul Ahad Rehman, Safwan Hirsi, Kasper Aspelund Bjørnerheim, Per Joakim Amdam Eckholm, Knut Aspelund Bjørnerheim

MIDTEN FR. V. Alan Serifpour, Mikkel Torp Eckholm, Med Artin Erman, Avden Atsu, Lucca Chegini-Sundar, Sharif Butt, Lukas Kaldestad Arntsen, Madyar Rahimi, Viktor Buvik Fredriksen, Dag-Øivind Chegini-Sundar

FORAN FR. V. Miran Osman, Ari Mizoory, Aron Michael Serifpour, Ajan Sabani, Flori Delija, Kowshiyhan Raganathan, William Uno Narweleit-Engbretsen, Even Dretvik McAdam, Syver M Sollund





RUSTAD ABILD SØ SPORTSKLUBB - G2015A

BAK FR. V. Gustav Kleiven Moe, Jacob Haile Lhoff, Markus Holm, Johan Selnes Milde, Christian Plus-Lynne, Marius Sogge Aaraas
FORAN FR. V. Eivind Ass, Isak Flatland Aas, Luc Quoc Pham, Millian Ødegård, Isak Øvstedal, Henning Frode Holm





RUSTAD ABILDSEØ SPORTSKLUBB - G2015R

BAK FR. V. Rune Christian Kjernsmo, Omar Ezzariohi, Siam Bråten Solbakken, Mathis Mickers,

Alfred Iversen Schleigh, Milan Ljubaš, Mohammad Sarim Rehman, Kjetil Kristiansen

MIDTEN FR. V. Yusuf Emir Caglarlar, Henrik Kristiansen, Jetmir Humolli, Stevan Jakšić, Ilias Adan, Benjamin Jonassen, Ola Materud Kjernsmo

FORAN FR. V. Mamadou Aliou Diallo Vaz, Ole Kazagic, Edvard Endestad-Wikstrøm, Adam Mounji,

Johan Torbjørnsen, Adam Ilias Fredsvold-Svebitius Bargaa





RUSTAD ABILDSE SPORTSKLUBB - J2014

BAK FR. V. Dominyka Zukauskaitė, Mathilde Østvold Nielsen, Amanda Flateby, Kari Lindeland,

Celine Kristiansen, Amelia Pacolli, Wiil Mathilde Furuseth-Haugen

MIDTEN FR. V. Alexander Røhmer Yttervik, Vilde Knutsen Brustad, Ronja Strandli Hassel, Bethel Samuel, Andrea Kristiansen, Madelen Blaauw Blakstad, Telma Kock Hansen, Mats Haugen, Endre Strandli Madsen

FORAN FR. V. Helene Skjellum, Tilla Marie Snorresdatter Nilsen, Lisa Lauritzen, Ylva Røhmer Yttervik, Oda Sofie Bierke, Sunniva Waigermo





RUSTAD ABILD SØ SPORTSKLUBB - G2014A

BAK FR. V. Oliver Kazaz, Kendrick Dustin Sathiapal

MIDTEN FR. V. Jørn Edvardsen, Christopher Falao, Tim Nygaard Ottosen, Mikkel Engebreetsen, Christian Falao, Espen Tappel

FORAN FR. V. Aryan Siyyam Ahmad, Johannes Tappel, Sivert Tivete-Ørmen, Odinn Haugbo, Daniel Nordgaard-Edvardsen





RUSTAD ABILDSE SPORTSKLUBB - G2014R

BAK FR. V. Endre Strandli Madsen, Benedict Nygaard-Eikeri, Viktor Mrkovic, Jonathan Leiren, Shukri Kojar, Daniel Nechyporuk, Adnan Khan, Pasha Osman, Vargfred Hagen-Gonzalez, Gustav Drage, Henrik Drage, Fredrik Olsen

MIDTEN FR. V. Jan Svensson, Siw Treider, Salman Shemsu, Melvin Nygaard-Laiseau, Ivan Stepanenkov, Lars Johannessen Schwitalla, Gabriel Fartum Eriksen, Sigurd Strandli Hassel, Cedric Emaus Olsen Knudsen, Line Hurrød, Per Stian Svensrud Elnan

FORAN FR. V. Faroug Faroug, Kirithihan Navaruban, Theodor Ek Elnan, Mohammed Mehdi Abd, Ali Moses Abd, Leo Cao Backer, Sebastian Hurrød Jensen, Marcus Svensson Lundtveit



RUSTAD ABILDSØ SPORTSKLUBB - G2013

BAK FR. V. Lars Harald Eide, Henrik Storvik, Marius Nordby, Sander Husby Eide, Tekleab Asfaha, Håkon Syrdahl, Olav Ringvoll, Thune, Dag Raabe
MIDTEN FR. V. Stian Bakke, Henrik Svanteson Frømyr, Zakariya Raheel, Elias Selvikvåg Kvarme, Mathias Berg Koldre, Ahmed Iqbal, Emil Hartsang Bakke, Edvard Ødegård, Andreas Holm
FORAN FR. V. Syver Balke, Leon Alexander Jurs Holm, Marius Christiansen Løseth, Gustav Skrefsrud, Ola Raabe, Máximo Hernández Øvregard, Oscar Ersvik, Levi Robles-Salimi





RUSTAD ABILD SØ SPORTSKLUBB - J2012

BAK FR. V. Tale Tollersrud, Hasenat Sadiqi, Ina Bugge Cutic, Nellie Halldin, Nora El Abdellaoui,

Miriam Said Omar, Ines Homrani, Vitte Luksaite, Kaja Hauge-Eltvik

FORAN FR. V. Ragna Lindeland, Dinoy Mheretab, Lina Ezzariohi, Marie Osmundnes Losnegård,

Elin Satar Al-Shummari, Eline Westad, Caleb Francis





RUSTAD ABILDSØ SPORTSKLUBB - G2012

BAK FR. V. Filip Herman Kleiven, Leander Henriksen, Erik Lund Schröder,

Karthihan Navaruban, Nickolay Skillingsås, Eiler Kolsrud Leirbukt, Tobias Rørtveit

MIDTEN FR. V. Ask Kjelieberg, Maher Elmas Zihji, Ådne Moe Gjengedal, Ditan Ibrisevic, Mio Ødegård,

Arwand Omed, Fred-Chinedu Okuafuna Dyrseth, Torstein Gjengedal, Steffen Ødegård

FORAN FR. V. Martya Rahimi, Bledion Delija, Magnus Stanger, Håvard Koffeld Høyenes, Bo Ladegård, Tri Hao Pham, Jamal Firas





SK ØSTENSJØ - J2011

BAK FR. V. Erle Støfving Flom, Lerke Bie-Drivdal, Otelie Lobak Hestmann, Silje Stanger, Olea Slotterøy Dahlheim
MIDTEN FR. V. Sofia Hoksnes, Maren Urberg, Maja Elgetun, Hanna Skaar, Vanessa Beedie, Sofie Evjen
FORAN FR. V. Thale Sofie Bø Mathiesen, Helene Fribø, Martine Bredvold-Benasic, Ingrid Laurendz Larsen,
Nora Gjermundshaug, Andrea Li Sørensen, Viktorija Jovana Petrovic



RUSTAD ABILDSE SPORTSKLUBB - G2010

BAK FR. V. Thomas Jebrail, Adel Bdewi, Mehmet Senel, Erik Hoem, Alf Mario Tøllsgård
MIDTEN FR. V. Anders Lauritzen, Nikolai Østvold Nielsen, Tom-Einar Røsnes, Michael Kronstad,
Anik Humolli, Gro-Helene Sperre Røsnes, Trond Hoem

FORAN FR. V. Even Lauritzen, Adel Al-Salwi, Sivert Lilleaas, Theo Bjørkholm, Hirthnik Sivakumar





SK ØSTENSJØ - J2009

BAK FR. V. Alma Poorkand Tjøtta, Hennie Klouman Berg, Live Gullikstad Nesvåg.

Kajsa Johnsen Danielsson, Maren Endresen Mindrebøe, Klara Johansen

MIDTEN FR. V. Ida Vegsund, Isabell Mittet Støa, Ida Julie Monsoy, Iseleine Drevatne, Ella Thomasrud, Eila Maksumic, Sofia Haavardsholm

FORAN FR. V. Stella Ender Søvik, Fredrikke Terjesen, Mesti Hatib, Iben Palerud, Frieda Huse, Pernille Bjeilthansen





RUSTAD ABILDSEØ SPORTSKLUBB - JR GUTTER

BAK FR. V. Espen Hansen, Artion Humolli, Matteo Dale Demers, Rubem Santana,

Mats T Hakkim, Phillip Melvold, Peter Dewmina Fagermoen, Roger Vinje

MIDTEN FR. V. Sigurd Waltem Iversen, Hans Langerud Iversen, Aleksander Arnseth Enoksen, Emilian Sangha, Philip Falao,
Eirik Lyngstad, Birk Skjellegård Andersen, Nikolai Grigori Gjertsen-Michalopoulos, Christian Falao, Georg Michalopoulos

FORAN FR. V. Martin Urgan Svenningsen, Kaan Øzbey, Zaid Ahmad Bajdatawi, Felix Sureswaran, Denian Cenaj, Daniel Bredvold-Benasic

